

Salud del colon

¡Tome medidas para proteger la salud de su colon y complete los exámenes necesarios!



Realizate una prueba. Las pruebas de detección regulares pueden identificar problemas potenciales de manera temprana. Manténgase al día según las recomendaciones de su médico.

Conozca sus opciones de detección :

- **Colonoscopia** — Cada 10 años
- **Sigmoidoscopia flexible**— Cada 5 años
- **Colonografía por TC**— Cada 5 años
- **Pruebas de heces**— Cada 3 años
- **Prueba Inmunoquímica Fecal (FIT)** — Anualmente
- **Prueba de Sangre Oculta en Heces con Guayacol (gFOBT)** — Anualmente



Limite el alcohol y el tabaco. Reducir el consumo de alcohol y dejar de fumar puede reducir el riesgo de problemas de salud relacionados con el colon.



Escuche a su cuerpo. Preste atención a los cambios en los hábitos intestinales, el dolor abdominal u otros síntomas. Hable con su médico si algo se siente inusual.