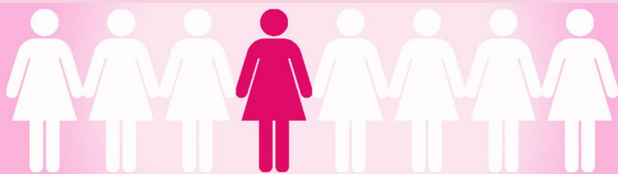


# Salud de la Mujer y del Hombre

Chequeos regulares pueden ayudar a detectar problemas de salud a tiempo.

## SALUD DE LOS SENOS



El cáncer de mama es el cáncer más común en las mujeres. Es la segunda causa más común de muerte por cáncer.

Las mamografías son la mejor prueba para detectar el cáncer de mama en sus etapas iniciales.

Exámenes:

- ⇒ De 45 a 55 años: Hágase una mamografía cada año.
- ⇒ Mayores de 55 años: hágase una mamografía cada dos años o elija continuar con las mamografías anuales.

Hágase chequeos regulares y complete exámenes preventivos. Si tiene mayor riesgo, es posible que su médico le indique que comience antes o que se haga la prueba con más frecuencia.

## SALUD DE LA PRÓSTATA



El cáncer de próstata es el cáncer más común diagnosticado entre los hombres. Informe a su médico si orina con frecuencia, tiene sangre en la orina o dolor o ardor al orinar.

Las pruebas de detección de la próstata ayudan a detectar el cáncer a tiempo.

Exámenes:

- ⇒ Prueba de antígeno prostático específico
- ⇒ Examen rectal digital

Hable con su médico sobre la mejor prueba para usted.