

採取行動保持健康

按時接種流感疫苗並完成健康篩檢，來更好的預防疾病。

流感季節來臨。您可能處在由流感引起帶來的嚴重併發症的高風險人群。
保護您的健康，今天就安排接種流感疫苗。

您可以在以下地方進行流感疫苗接種：

- 家庭醫生診所
- 藥房
- 零售連鎖藥店
- 緊急護理中心



年底前預約完成您的年度健康評估。詢問您的醫生可能需要完成的篩檢項目，如：

- 血液檢測
- 血壓檢測
- 膽固醇指數
- 糖尿病篩檢
- 癌症篩檢



及時跟進您的篩檢結果，並保持最佳的健康狀態。

 Astrana Health