

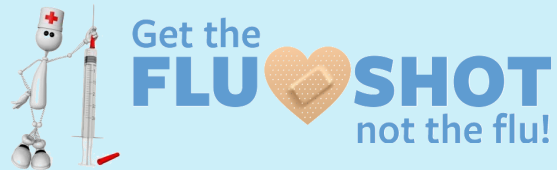
# Tome medidas para mantenerse saludable

Para prevenir enfermedades, vacúnese contra la gripe y completa sus exámenes de salud.

Se acerca la temporada de gripe. Es posible que tenga un mayor riesgo de sufrir complicaciones graves relacionadas con la gripe. Proteja su salud. Vacúnese contra la gripe hoy.

Puede obtener su vacuna contra la gripe en muchos lugares.

- Consultorio del médico
- Farmacias
- Tiendas
- Centro de atención de urgencias



Programe su visita anual de bienestar antes de fin de año. Pregúntele a su médico acerca de los exámenes de salud que pueda necesitar, como:

- Análisis de sangre
- Control de la presión arterial
- Niveles de colesterol
- Pruebas de detección de diabetes
- Pruebas de detección de cáncer



Haga seguimiento de sus resultados y manténgase al tanto de su salud.