

My Medication List Mi lista de medicamentos

Name
Nombre

Date of Birth (MM/DD/YYYY)
Fecha de nacimiento (MM/DD/AAAA) / /

Primary Care Physician (PCP)
Médico de atención primaria (PCP)

PCP Office Phone #
de teléfono del PCP

Pharmacy
Farmacia

Pharmacy Phone #
de teléfono de farmacia

My Drug Allergies
Mis alergias a medicamentos

Note: This list is self-reported and may not be a complete list of medications taken by the individual.

Medication & Dosage Medicación y dosis	Reason taken La razón que se toma	Doctor prescribed Doctor que prescribió	Time(s) of day Tiempo del día	Special instructions or side effects to be aware of Instrucciones especiales o efectos secundarios de tener en cuenta
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				

Know Your Medication Conozca sus medicamentos



Improve Quality of Life
Mejore su calidad de vida



Decrease Pain and Discomfort
Disminuya el dolor y la incomodidad



Prevent Complications
Prevenga complicaciones

Talk with Health Care Professionals to ...

- Understand and take your medication as directed to prevent heart attacks, strokes, or treat infections.
- Review them at least once a year.
- Keep them informed about all of the medications and supplements you are taking.



Hable con profesionales de la salud para ...

- Comprender y tomar sus medicamentos como se le indique para ayudar a prevenir un ataque cardíaco, derrame cerebral, o tratar una infección.
- Revisarlos por lo menos una vez al año.
- Mantenerlos informados sobre todos los medicamentos y suplementos que esta tomando.

Questions to ask when taking NEW medications:

- ✓ What is the name and dosage of the medication?
- ✓ Why do I need it?
- ✓ How should I take it?
- ✓ What should I do if I miss a dose?
- ✓ What side effects might I experience?
- ✓ What foods or supplements should I avoid?



Preguntas que debe hacer al tomar NUEVOS medicamentos:

- ✓ ¿Cuál es el nombre y la dosis del medicamento?
- ✓ ¿Por qué lo necesito?
- ✓ ¿Como debo tomarmelo?
- ✓ ¿Qué debo hacer si se me olvida tomar una dosis?
- ✓ ¿Qué efectos secundarios podría sentir?
- ✓ ¿Qué alimentos o suplementos debo evitar?

Organize Your Medication

- Store them in a place that will help you remember to take them.
- Try to use one pharmacy to only have to pick up at one location.
- Always check that you take the right medicine!
- Do not take medication that is no longer needed or expired.



Organice sus medicamentos

- Guárdelos en un lugar que le ayude a recordar tomarlos.
- Trate de usar una sola farmacia para todos sus medicamentos.
- ¡Siempre revise que se esta tomando el medicamento correcto!
- No tome los que ya no necesite o que hayan caducado.

Refill Your Medication On Time

- Talk to your doctor about extending your prescription days and setting up automatic refills.
- Sign up for home delivery services.
- Manage your supplies, especially during travel.



Reordene sus medicamentos a tiempo

- Hable con su médico sobre la posibilidad de extender sus días de prescripción y configurar recargas automáticas.
- Regístrese para servicios de entrega a domicilio.
- Administre sus suministros, especialmente si va a viajar.