



MY MEDICATION LIST

MI LISTA DE MEDICAMENTOS

Date Prepared
Fecha preparada

/ /

Name
Nombre

Date of Birth (MM/DD/YYYY)

Fecha de nacimiento (MM/DD/AAAA)

/ /

Pharmacy
Farmacia

Pharmacy Phone #

de teléfono de farmacia

Primary Care Physician (PCP)
Médico de atención primaria (PCP)

PCP Office Phone #

de teléfono del PCP

My Drug Allergies and Reactions:

Mis alergias a medicamentos y reacciones:

Medication & Dose Medicación y dosis	Purpose El propósito	Doctor Prescribed Doctor que prescribió	Frequency Frecuencia				Comments (side effects, symptoms, food interactions, etc.) Comentarios (efectos secundarios, síntomas, interacciones alimentarias, etc.)	Reminders (Next refills, etc.) Recordatorios (próximas recargas, etc.)
			Morning Mañana	Noon Mediodía	After- noon Tarde	Evening Noche		
1.								
2.								
3.								
4.								
5.								
6.								
7.								
8.								
9.								
10.								

Note: This list of medication is self-reported by the individual and may not be a complete list of medication taken by the individual.

KNOW YOUR MEDICATION

CONOZCA SUS MEDICAMENTOS



Improve Quality of Life
Mejore su calidad de vida



Decrease Pain and Discomfort
Disminuya el dolor y la incomodidad



Prevent Complications
Prevenga complicaciones

Talk with Health Care Professionals to...

- Understand the reason for taking your medication and take them as directed. It may help prevent a heart attack or stroke, or treat an infection.
- Ask about potential side effects. Tell your doctor about any discomfort or allergic reactions.
- **Find out what to do if you miss a dose.**
- Learn how to avoid drug interactions. An interaction changes the way a medication acts in your body when taken with other drugs, herbal supplements, beverages, or foods. Ask before you take anything new.



Hable con profesionales de la salud para ...

- Comprender el motivo por el que debe tomar sus medicamentos y tomárselos como se le indique. Puede ayudar a prevenir un ataque cardíaco o un derrame cerebral, o tratar una infección.
- Preguntar acerca de los posibles efectos secundarios. Informe a su médico sobre cualquier malestar o reacciones alérgicas.
- **Saber qué hacer si omite una dosis.**
- Aprender a evitar las interacciones farmacológicas. Una interacción cambia la forma en que un medicamento actúa en su cuerpo cuando se toma con otros medicamentos, suplementos a base de hierbas, bebidas o alimentos. Pregunte antes de tomar algo nuevo.

Organize Your Medication

- Store your medicines in a place that will help you remember to take them.
- Use a calendar or pillbox to help you keep track of what you need to take.
- **Always check that you have the right medicine!**
- Try to use one pharmacy so that all of your medication can be picked up at one location.
- Dispose of medication that is no longer needed or expired.
- Review your medication list with your doctor at least once a year.



Organice sus medicamentos

- Guarde sus medicamentos en un lugar que le ayude a recordar tomarlos.
- Utilice un calendario o un pastillero para llevar un registro de lo que necesita tomar.
- **¡Revise siempre que tiene el medicamento correcto!**
- Trate de usar una sola farmacia para todos sus medicamentos.
- Deseche los medicamentos que ya no necesite o que se hayan vencido.
- Revise su lista de medicamentos con su médico al menos una vez al año.

Refill Your Medication On Time

- Make sure you don't run out. Talk to your doctor about extending your prescription days and setting up automatic refills at your local pharmacy.
- Ask your health plan if they offer free home delivery service.
- Manage your supplies, especially during travel.



Reordene sus medicamentos a tiempo

- Asegúrese que no se le acaben. Hable con su médico sobre la posibilidad de extender sus días de prescripción y configurar recargas automáticas en su farmacia local.
- Pregúntele a su plan de salud si ofrece servicio de entrega a domicilio.
- Administre sus suministros, especialmente si va a viajar.

QUESTIONS TO ASK WHEN TAKING NEW MEDICATIONS

PREGUNTAS QUE DEBE HACER AL TOMAR NUEVOS MEDICAMENTOS

- ✓ What is the name and dosage of the medication?
- ✓ Why do I need it?
- ✓ When do I need to take it and for how long?
- ✓ What side effects might I experience?
- ✓ What are possible drug interactions?
- ✓ What should I do if I miss a dose?

- ✓ ¿Cuál es el nombre y la dosis del medicamento?
- ✓ ¿Por qué lo necesito?
- ✓ Cuándo debo tomarlo y por cuánto tiempo?
- ✓ ¿Qué efectos secundarios podría sentir?
- ✓ ¿Cuáles son las posibles interacciones farmacológicas?
- ✓ ¿Qué debo hacer si se me olvida tomar una dosis?